



## Europejski Instytut Badań nad Kamicą Nerkową

### **JAK PRAWIDŁOWO POBRAĆ MOCZ NA POSIEW?**

1. Przygotowanie pojemniczka do posiewu moczu. Pojemnik jest dostępny w każdej aptece. Pojemnik musi być jałowy! Na pojemniku wpisuje się:

- imię i nazwisko
- PESEL
- godzina pobrania

2. Przed oddaniem moczu należy umyć ręce z mydłem oraz osuszyć ręcznikiem papierowym.

#### Mężczyźni:

Dokładnie umyć narządy płciowe (moszna, prącie po odciągnięciu napletka) z mydłem, osuszyć ręcznikiem papierowym.

#### Kobiety:

Dokładnie umyć okolice krocza z mydłem. Następnie rozchylić wargi sromowe i umyć z mydłem okolice wejścia do pochwy oraz ujście cewki moczowej. Osuszyć ręcznikiem papierowym.

3. Do pojemnika oddaje się poranną porcję moczu ze środkowego strumienia tzn. pierwsze 20 - 30 ml oddaje się najpierw do muszli sedesowej, a następnie do pojemniczka około 30 - 50 ml (około połowy pojemniczka). W trakcie oddania moczu do pojemnika nie należy dotykać nim narządów płciowych oraz nie dotykać palcami powierzchni wewnątrz pojemnika.

4. Dostarczenie moczu do laboratorium **w ciągu 1 godziny.**

Wejdź na [www.euksi.org](http://www.euksi.org)