



## Europejski Instytut Badań nad Kamicią Nerkową

### Instrukcja przed dobową zbiórką moczu

1. Najlepiej wykonać badanie z niedzieli na poniedziałek i wysłać próbkę do Laboratorium w poniedziałek do południa (pacjent najczęściej przebywa w domu co pozwala w spokoju zebrać mocz).
2. Nie powinno się stosować żadnej diety, pacjent powinien odżywiać się jak zwykle! Dotyczy to również przyjmowanych płynów.
3. Wszystkie leki przyjmuje się jak zwykle.
4. Aktywność fizyczna pozostaje wg przyzwyczajień, nie powinno się wprowadzać żadnych zmian lub ograniczeń tego samego dnia.
5. Jeśli pacjent ostatnio wydalil złóg lub przebył leczenie z powodu kamicy to dobową zbiórkę moczu wykonuje się najwcześniej po 3 tyg. od wydalenia kamienia, zabiegu ESWL lub zabiegu endoskopowego.
6. Powinno się zebrać każdą ilość moczu w ciągu 24 godzin, nawet jeśli czasami wydala się bardzo małą ilość.
7. Zbiórkę moczu rozpoczyna się rano po przebudzeniu. Jedynie pierwszą poranną porcję moczu oddaje się do toalety i dopiero kolejne do pojemnika! Na przykład jeśli Pan/Pani obudził (a) się o godz. 6.00 i oddał(a) mocz (do toalety) o godz. 6.10 tą jako początek zbiórki zapisujemy godz. 6.10. Zbiórkę kończy się następnego dnia rano po przebudzeniu, jedynie z tą różnicą że ostatni mocz oddaje się też do pojemnika. Na przykład jeśli Pan/Pani obudził(a) się następnego dnia o godz. 6.15 a oddał(a) mocz (do pojemnika) o godz. 6.25 to jako koniec zbiórki zapisujemy godz. 6.25.
8. Pojemnik ze zbieranym moczem przechowuje się w temperaturze pokojowej w toalecie. Pomiędzy okresami zbiórki pojemnik powinien być zakręcony.
9. Kaczkę po oddaniu do niej moczu i następnie przelaniu do pojemnika spłukuje się jedynie bieżącą wodą i pozostawia się do wyschnięcia.